

# ほほえみ

第17号 2009年 12月発行



独立行政法人 国立病院機構  
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1

TEL (0767) 53-1890 (代)

FAX (0767) 53-5771

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~nanao/>

「宵月」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

## 私達の信条

私達は、真に国民全体の奉仕者であることを自覚し、職務に励みます。  
私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。  
私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。  
私達は、国の担うべき医療を推進し、地域に親しまれる病院を目指します。  
私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

## 目次

新病棟が完成しました	2
新病棟完成と機能訓練棟建替工事の進捗報告	3
新4階病棟紹介	4
西湊地区「健康教室」を開催して	5

## 新病棟が完成しました

病院長 松島 昭 廣



新病棟

このたび、念願でありました新病棟部門が完成いたし、お披露目の開棟式を11月9日に挙行いたしました。

本年2月17日の地鎮祭での鍬入れ式から8ヶ月半、工程表通りに竣工の運びとなりました。あらためて、工事関係者の皆様にご尽力を賜りましたこと、また患者様をはじめ来院者の皆様にはご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

今まで各病棟は、個々に並列して配置されておりましたが、4階建ての縦延床面積6,400㎡の器に集約いたし

ました。事前の打合せでは、設計施行担当者と新病棟作業部会（病床運営、医療安全、備品・器材グループ）において、幾つかの提案をさせて頂きました。

それは、入院生活をなされる患者様の目線を最優先に考慮すること、合わせて職員にとりましても働きやすい職場であること、また、エコロジックでかつ将来構想に向けてユビキタ的な面をも配慮頂くこと、加えて、有事の際に医療活動の場として適応出来ること等でありました。

3日間をかけて11月12日に、入院患者様の新病棟移転が安全に、無事に終了出来ましたことに安堵いたしております。2週間余りの運用であります。患者様に好評を頂いており、順調に大過なく経過いたしております。

さて本当の真価が問われるのはこれからであります。開棟式において職員を代表し宣誓いたしましたように、医療の質の向上と、安心と安全な医療の提供はむろんのこと、第Ⅱ期中期計画におけるプレゼンテーション・マインド“心により添い、心の通い合う”思いやりの医療の実践に邁進いたす所存であります。

ところで、院内では旧第5・6病棟の解体工事中であります。間もなく機能訓練棟工事、その後、外構・駐車場工事に着手いたして参ります。引き続きましてご迷惑をおかけいたすこととなりますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



# 新病棟完成と機能訓練棟建替工事の進捗報告

企画課 専門職 浜口 正

病棟等建替工事が昨年9月の準備工事からスタートし、新病棟建替工期は本年2月5日から10月15日までの約8.5ヶ月と短い工期でしたが無事工期内で完成しました。

当院は重症心身障害児（者）の療育、神経難病、結核を含む呼吸器疾患医療を柱に、脳卒中後遺症、慢性肝疾患、骨関節運動器疾患等の慢性難治性疾患の医療を実施する施設として、今日の病院建築のあり方を踏まえて以下のとおりとしました。

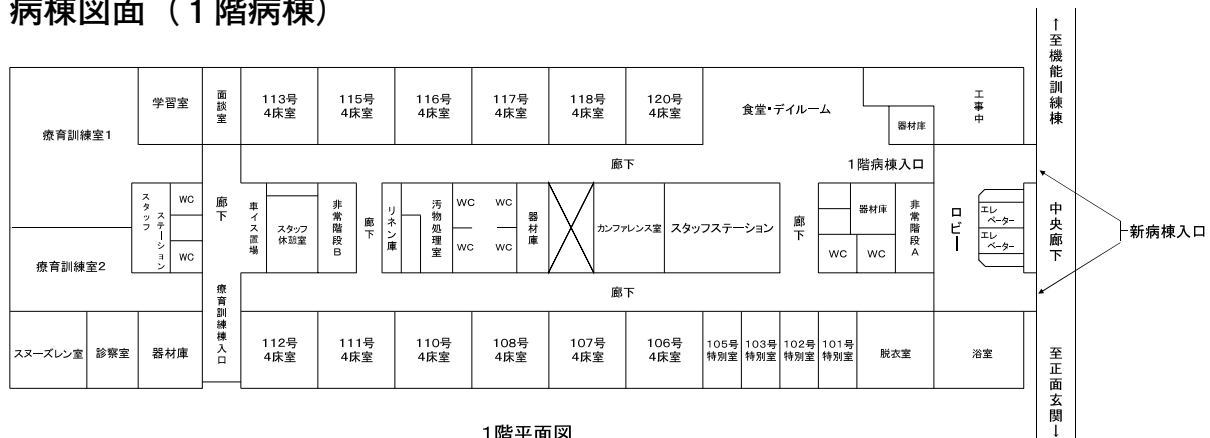
- ①全室1床室または4床室として整備
- ②1床あたりの面積を8㎡以上
- ③30室の特別個室を整備
- ④各室に洗面コーナーの設置
- ⑤食堂・デイルームの充実
- ⑥廊下幅2m70cm確保
- ⑦結核病棟をユニット化
- ⑧全トイレは障害者トイレ
- ⑨スタッフステーションはオープン化
- ⑩建物は4階建てとし、機能訓練棟を併設



その他、病棟内廊下を2本化しエレベーターを2基設置しております。(図面参照)

今後は旧第5・6病棟を解体した跡地に機能訓練棟の更新築工事を実施いたします。訓練棟は延床面積341.0㎡と現在設置されているものよりやや小さされますが、今まで通り運動・作業療法が充分展開出来るスペースは確保されております。完成予定は平成22年4月30日です。その後は外構・駐車場工事を実施して平成22年7月31日で一連の整備工事が終了となります。

## 病棟図面（1階病棟）



## 新4階病棟紹介

4階病棟 看護師長 國田 弘子



### 4階病棟からのながめ

この11月に新病棟が完成し、10～12日にかけて無事に移転を行うことができました。移転までの間、入院患者様とご家族の皆様にはご協力を頂いたことに厚く感謝いたします。

私たちの4階病棟は、結核の治療を主とした20床のユニット病床と、一般病床30床を持つ最上階に位置する病棟です。結核ユニットは、全域が陰圧の完全な閉鎖病棟としての治療環境で8室の個室が整備されました。また、一般病床はトイレ・シャワーを完備し

た6室の個室があります。4人床の病室は広々として、車いすが自由に移動可能となり、プライバシーが守られるよう配慮されています。全室に備えた手洗いは入室・退室時の感染管理上の問題を解決しました。

結核病床の入院患者様は青年期から老年期と幅広く、患者様の思いに配慮した生活援助を提供しています。入院から退院までの一貫した支援と結核のクリティカルパスに基づき対面式服薬指導（DOTS）を実施し、治療完了を目指した服薬支援を行なっています。また、保健所との連携を図り退院後も安心して社会生活を送られるように精神的な関わりを重視した看護を行っています。さらに、院内結核認定看護師2名が、感染症看護の指導的役割を發揮し、看護の充実を図るとともに院内外での講演会などで、結核感染予防対策と患者および家族への支援のあり方について発信するなど、地域に向けた活動も行っています。

一般病床では、検査入院、生活習慣病の食事指導・運動療法等の教育入院、ペインクリニック外来からの患者様を受け入れています。重症心身障害児（者）、神経筋難病、その他在宅療養中の患者様のレスパイト入院もできます。

病棟の北側には能登島大橋を、西側には赤浦潟周囲の地域の家並みが見渡せます。入院患者様からは、静けさと眺望に感嘆の声が寄せられています。「我が家の屋根があれ」と教えてくださる方もおられます。私たちはこの恵まれた環境の中で、現在入院中の患者様、そしてこれからご利用いただける患者様にも満足していただけるために、患者様の心に寄り添える看護を目指してひとりひとりが努力していきたいと考えています。

## 西湊地区「健康教室」を開催して

医療社会事業専門員 宮原 千夏子

平成21年8月1日（土）午後6時30分より、西湊公民館2階会議室において、西湊地区在住の方々を対象に健康教室が開催されました。西湊地区健康まちづくり推進連絡会会長の御挨拶で始まり、医師・管理栄養士それぞれの立場から血圧に関する講演が行われました。

第1演題は、当院の堂下降内科医長から「血圧と生活習慣病 ～西湊の健康課題と生活習慣病～」という題で講演がありました。栄養過多・運動不足により、高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満といった生活習慣病となります。これに加えて、タバコ、遺伝性素因は、心臓病・脳卒中・癌を引き起こす危険因子です。講演中、日常でありがちな生活場面を交えながら話されていた点で住民の方々の共感を得ていたようです。また、生活習慣病によって引き起こされる疾患を画像を用いて分かり易く説明されており勉強になりました。「老化は血管から！」という言葉にも表れていたように、健康で長生きすることを目標にこれからの人生を歩んでいきましょう。

第2演題は、当院の糸川静香管理栄養士から「高血圧のための食事 ～明日からできる減塩食～」という題で講演がありました。高血圧をまねく食生活の実態をふまえ、減塩レシピや、肉（飽和脂肪酸）と魚（不飽和脂肪酸）のバランス（肉<魚）を紹介しました。模型食品を用いたクイズの出題により、住民参加型の講演が展開されており、楽しみながら高血圧対策について学ぶことができました。

一方で、健康チェックの場では、スタッフが血圧・血糖値・皮下脂肪厚測定・骨密度測定を行い、非常に好評で地域住民の方々は我先にと混み合っていました。骨密度測定では、日頃の健康チェックでなかなか行うことができないため行列ができていました。



参加人数は、74名と大盛況で、同じ地域の健康推進員の呼びかけにより当初の予定より多くの住民の参加がありました。西湊地区の方々は、日頃から健康教室や体育大会などを通じて健康づくりに興味・関心があることがうかがえました。

## 花のある病院

玄関脇のさざんかの古木です。  
例年9月に咲き始め10月には満開になります。



# 看護師募集!

入院から在宅までの  
看護を一緒に行いましょう!

\*しばらく医療の現場から  
離れていた方への職場復  
帰を支援するための研修  
を行っています。ご利用  
下さい!

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院 看護課  
(0767) 53-1890 (内線104)



## 外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~16:00

診療時間 8:30~17:15

	月	火	水	木	金
内科	横地	浅賀 笠倉	陳	土島	堂下
神経内科	横地	浅賀	横地	品川	横地
呼吸器科		笠倉		笠倉	
消化器科	陳	陳	陳	陳	福村
小児科	松島	松島	松島		松島
外科 (ペインクリニック)	松島		松島		松島

※小児科の(月)、(金)の午後は、小児神経発達障害の診療も行ないます。

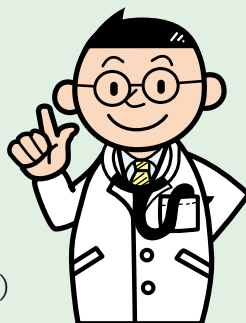
※小児期の予防接種はじめ各種予防接種を行なっております。

## 病院概要

■医療法病床 240床  
(一般病床/190床、結核病床50床)

### ■標榜診療科

内科、神経内科、呼吸器科、消化器科、小児科、外科



## 案内図



JR七尾線「七尾駅」下車  
→北鉄バス【和倉温泉行】にて  
(3.7km./約15分)七尾病院前下車  
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで  
病院バスの送迎あり



## 編集後記

11月から新病棟が稼働し始めました。4階病棟の窓からは能登の風景がパノラマのように見渡せます。現在インフルエンザのため面会制限中ですが、流行が収まったらぜひ一度ご覧になって下さい。

編集長 横地英博